



Infos vie sociale ...

Cinéma avec le « Ciné Laurent »

Les résidents ont assisté à une séance de cinéma proposée par Laurent SEGUIER le Mercredi 25 Avril.

Pour l'occasion les résidents ont - pour la première fois- été accueillis dans la salle du bas où ils ont pu bénéficier de meilleures conditions pour voir le film proposé avec Fernandel « Cloche Merle »

Un beau succès, tous les participants ont été ravis.

Merci à Laurent pour son animation cinéma.

Lundi 14 Mai 2018

En prévision de la création d'un chemin des fleurs le long du sentier de promenade dans le jardin, une sortie à la Serre « Fleurs & Jardins du Sidobre » au lieu dit « Les Pradels » à côté de Brassac est organisée.

Les résidents vont ainsi pouvoir choisir les fleurs qui viendront orner les jardinières.



L'agenda du mois

Messe

Tous les Mardis à 10h30

Culte Protestant

Tous les 3eme Jeudis du mois
Jeudi 17 mai 2018

Mardi 22 Mai

Chorale « Etoile d'Argent »

Dimanche 27 Mai

FETES DES MERES

Anniversaires du mois

Mercredi 30 Mai 2018

Mardi 22 Mai

Nous accueillerons la chorale du club des aînés de Lacrouzette à 15h30 « L'Etoile d'Argent »
Gouter partagé avec les chanteurs et les résidents.

Nous remercions encore l'entreprise de granit BOYER de LACROUZETTE pour la fourniture du plan en granit et la découpe qui ont permis de restaurer les meubles vaisseliers dans la salle à manger.

ANNIVERSAIRES DU MOIS

Tous les anniversaires sont fêtés à la maison de retraite. C'est l'occasion de partager un goûter et un moment de convivialité en chansons avec Mesdames CATHALA, GABAUDE et MAYNADIER.



Le Zoom du mois...

LION'S CLUB



Le Mercredi 12 Avril 2018, les membres du Lion's Club sont venus remettre à l'association « Amicale du Mailhol » un chèque de soutien pour les activités destinées aux résidents.

Nous tenons à remercier le Lion's Club qui régulièrement nous rend visite et nous apporte son aide pour améliorer la vie quotidienne des résidents.

Le don de 1200 € va permettre à l'équipe d'animation de continuer à mener son projet de Développement Durable avec l'aménagement du potager, du jardin des senteurs, du chemin des fleurs...

Un apéritif a été offert par l'établissement.

Remise du chèque par les membres du Lion's Club en présence du Président du Conseil d'Administration, François BONO, du Directeur Bernard DAGUENEAU et des membres du Conseil d'Administration.

Merçi



À VENIR

BIENTÔT!

La mission « *Enfance Jeunesse* » de la Communauté de Communes Sidobre Vals et Plateaux propose aux jeunes du territoire de participer

à des chantiers Loisirs durant les vacances d'été. Les collectivités et associations porteurs de « Chantier Jeunesse » peuvent présenter leurs projets.

L'objectif de ces chantiers est de permettre aux Jeunes de découvrir de nouvelles activités, de créer du lien avec d'autres jeunes du territoire, de rencontrer des bénévoles et professionnels pour découvrir une activité, une pratique professionnelle, améliorer le cadre de vie des habitants du territoire.

Nous avons déposé une candidature en tant que porteur de chantier « *Chantier Loisirs Jeunes* » et avons le grand plaisir de vous informer que notre projet a été retenu pour l'été 2018 !

Un groupe de jeunes va donc être mobilisé cet été pour partager avec nos résidents la mise en valeur de notre jardin.

Nous vous donnerons plus d'informations lors de notre prochaine lettre ...





Les prestations de coiffure, pédicure, d'esthétique... ne sont pas comprises dans les prestations socles de notre établissement.

Vous être libres de faire intervenir les intervenants extérieurs que vous souhaitez dans l'objectif d'assurer votre bien être et votre confort : coiffeurs, pédicures, esthéticiennes... Ces interventions vous seront directement facturées par le professionnel concerné.

Pour les résidents qui le souhaitent, nous pouvons vous proposer la liste des intervenants extérieurs qui viennent déjà dans l'établissement.

Pour tout renseignement concernant les professionnels, les tarifs, la prise de rendez vous, merci de vous rapprocher de la secrétaire ou de l'infirmière qui prendront acte de votre demande.

Repas accompagnant



Les visiteurs et familles ont la possibilité de venir partager le repas avec leur proche résident dans l'établissement.

Pour une question d'organisation, merci d'informer et réserver le repas au au maximum la veille du jour souhaité.

Tarifs en vigueur 2018

Repas semaine : 8 €

Repas week end : 12 €

Une facture vous sera délivrée.

Pour tout renseignement complémentaire concernant les prestations, merci de contacter le service administratif du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00 ou le signaler à l'infirmière qui transmettra.



05 63 70 42 30



accueil.mailhol@orange.fr

Quoi de
neuf?

Améliorer la qualité de vie de tous !

La maison de retraite est avant tout un lieu de vie mais également un lieu de soins qui s'est donné pour mission d'accompagner les résidents dans leur vie quotidienne et de répondre le mieux possible à leurs besoins. En conséquence, la notion d'espace revêt une importance particulière et essentielle pour que chaque personne "*s'y sente bien*" : les résidents mais aussi le personnel.

L'établissement s'emploie, dans l'ensemble des actions qu'il met en œuvre, à maintenir et promouvoir un cadre de vie agréable pour que chacun puisse s'y sentir "*chez soi*" et en confiance, dans la vie quotidienne, la vie de chaque jour. Au delà des mesures individuelles consacrées au respect de la vie privée et donc à l'espace privé de chacun, les espaces de vie collective doivent être propices au développement des relations entre les uns et les autres, être des lieux et des temps de rencontres agréables, contribuer à l'amélioration de la Qualité de Vie.

Des changements, parfois modestes, dans l'environnement immédiat, ont été réalisés récemment pour contribuer concrètement à l'amélioration de la qualité de vie :

- ✓ **L'espace animation** a été redéfini offrant plus de luminosité, de rangement et de convivialité. Des projets sont en cours pour créer notamment une petite cuisine destinée aux résidents dans le cadre de l'animation. Gaufres, crêpes, petits gâteaux....bientôt !
- ✓ **L'extérieur « côté jardin »** est en cours d'aménagement pour offrir aux résidents, au personnel et aux visiteurs un lieu de promenade et de rencontre. Un espace ombragé, aménagé et fleuri pour prendre le temps de se retrouver, d'observer et de partager les couleurs et senteurs du jardin est en cours de création.
- ✓ **Les « petits aménagements et adaptation »** des meubles de la salle à manger permettent dorénavant au personnel de disposer d'un grand plan de travail en granit pour préparer le service à table, ranger les petits équipements...et gagner en confort de travail.
- ✓ **La rénovation et mise en couleur des couloirs** vont permettre -sur les conseils de Chloé FABRE, élève en Master 2 Design d'Espace et l'expertise de la société PST- d'apporter une nouvelle fraîcheur à ces espaces collectifs de circulation en mettant en avant des couleurs apaisantes mais aussi, avec parcimonie, des notes de vitalité.

À petits pas...

Le jardin de la maison de retraite se transforme...



Les résidents ont commencé les plantations dans le nouvel espace dédié au potager.

Les citrouilles sont en place...pour une récolte dans quelques mois !!!

Les plants de tomates sont en attente... le terrain doit être encore travaillé !



Les 7 poules sont arrivées ce mercredi 02 Mai... et prennent connaissance de leur nouvel habitat !! Elles picorent déjà nos restes alimentaires !!



Les bacs/jardinières suspendus ont été rénovés et lasurés et sont en attente de plantation.

Préparation de la terrasse qui jouxte le potager et le poulailler, et qui accueillera un espace ombragé pour les résidents !



Le sentier de promenade emprunté par les résidents, le personnel qui accompagne les personnes à mobilité réduite et en fauteuil roulant va être fleuri pour qu'il soit une source de couleurs et de parfums éveillant les perceptions et capacités sensorielles.



Des jardinières suspendues vont être installées tout le long de ce sentier et sont en cours de création. Les résidents y planteront les fleurs sélectionnées et achetées lors de leur sortie à la Serre.



INAUGURATION DU JARDIN

Le projet global de l'EHPAD visant une dynamique de Développement Durable n'aurait pu se concrétiser sans le soutien de partenaires, de financeurs, de bénévoles, des familles, des résidents et du personnel de l'EHPAD.

« L'objectif général de ce projet est de valoriser les espaces verts existants de la résidence pour en faire des lieux de discussions, d'échanges, de partages, de souvenirs, de repos et qu'ils deviennent des buts de sortie et de promenade, ouverts aux résidents et aux familles » (extrait du projet). Il s'inscrit dans une approche globale de la dimension sensorielle et du bien être des résidents. En utilisant la sensorialité comme vecteur, toutes les activités et les aménagements vont favoriser la communication avec les résidents.

La réflexion continue, de nombreuses choses restent à faire et chacun, résident et personnel, peut apporter une idée à développer et mettre en œuvre : l'ortithérapie, l'aromathérapie...

Nous avons donc le plaisir de vous informer qu'une inauguration du jardin et de ses aménagements sera organisée où tous les partenaires, familles et personnel seront conviés à découvrir le jardin et partager ce moment avec les résidents!!!

Le rendez-vous est donné pour le **SAMEDI 07 JUILLET 2018**

Plus d'informations vont arriver !