



BONNE ANNÉE 2019 !

L'ensemble du personnel vous souhaite
une excellente année 2018 !



Infos vie sociale ...

Les traditionnels rendez-vous de fin d'année

A la Maison de Retraite, le mois de Décembre est toujours marqué par de nombreux moments de partage et de vie sociale.

C'est l'occasion de décorer notre établissement en apportant, l'espace de quelques jours, une ambiance féérique, à l'image des fêtes de fin d'année.

Les résidents, le personnel, les familles et visiteurs ont pu longuement profiter des nombreuses décorations et petites « scénettes » créées et mises en place par du personnel de l'établissement.

La grande crèche « Sidobrienne », les décorations murales, l'ambiance de la salle à manger, les lutins et autres animaux, ont été appréciés par tous. Merci aux agents pour **leur participation et créativité.**



A noter dans vos agendas !

Messe tous les Mardis à 10h30

Culte Protestant tous les 3eme Jeudi du mois à 15h00

Mardi LOTO

Le dernier Jeudi du mois

Les anniversaires du mois avec Mme CATHALA et Mme MAYNADIE le Jeudi 31 Janvier

Mardi 05 Février

Chandeleur au Mailhol

Mercredi 06 Février

LOTO avec le centre de loisirs

Un lundi par mois : Séance le « ciné de Laurent »

Prochaine séance le **Lundi 04 Février**

Tous les Derniers Vendredi du mois

Répétition de la chorale des Aînés à la maison de retraite



Les festivités de fin d'année 2018 ont débuté avec le traditionnel Goûter des Résidents de l'établissement auquel ont été conviés les familles, le personnel mais aussi les enfants du Centre de Loisirs du village le MERCREDI 19 DECEMBRE 2018 avec l'intervention d'un magicien. L'après midi s'est clôturé par la dégustation des bûches préparées par le cuisinier et la distribution du cadeau de Noël, chaque résident a reçu une bouillotte.



Le jour de Noël a été marqué par le repas de midi qui a permis aux résidents présents dans l'établissement de savourer le menu concocté en cuisine. Réunis autour d'une grande table, ils ont apprécié les plats présentés et servis par le personnel. Certaines familles ont souhaité profiter de Noël pour partager le repas avec leur parent et c'est donc avec beaucoup de plaisir que les résidents ont retrouvé leurs enfants et petits enfants le temps de ce repas. Merci à Gaétan BOUYSSOU pour la préparation des tables et le service.



2019 Le 1^{er} repas de l'année 2019, c'était aussi au Mailhol un moment gastronomique et de partage. Réunis autour d'une grande table et en toute convivialité, les résidents et le personnel ont fêté la nouvelle année.

Bonne Année 2019

VŒUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION AUX RESIDENTS ET PERSONNEL

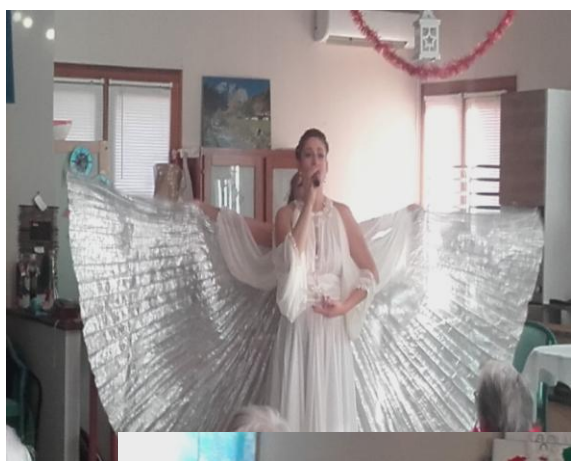
Samedi 05 Janvier, le Conseil d'Administration et son Président, Monsieur François BONO sont venus présenter leurs vœux de bonne année aux résidents et personnel.

Cette année, le Conseil d'Administration a tenu à offrir aux résidents un spectacle « Las Vegas » qui a enchanté toute l'assistance.

Les deux chanteuses ont envouté le public mêlant chants, danses et poésie. Avec passion, elles ont partagé leur amour pour les paroles et la danse invitant les résidents à participer.

Ce spectacle fut une réelle réussite qui s'est clôturé par le goûter offert par le Conseil d'Administration.

Retour en images !





Le Zoom du mois...

LE LOTO DE L'AMICALE DU MAILHOL

Comme chaque année l'Amicale du Mailhol, association de l'établissement vous propose son LOTO annuel.

Cet évènement est un rendez vous majeur pour l'animation, il permet à la fois de réunir le temps d'une après midi, les résidents, familles et amis de la résidence, mais aussi de récolter des fonds pour proposer au fil des mois de nombreuses activités.

Nous ne pouvons que remercier tous les généreux donateurs qui nous permettent tous les ans, de vous proposer des belles « quines » et de multiples lots à gagner.

DIMANCHE 17 FEVRIER à partir de 14h30
au Foyer Rural de Lacrouzette.

Une vente de gâteaux confectionnés par les résidents vous sera proposée au moment de l'entracte.

Vous pouvez dès aujourd'hui acheter des cartons (vente au secrétariat)

Nous vous attendons nombreux



- Des nouveaux dessus de lit ont été achetés et mis à la disposition de tous les résidents.
- L'ensemble des visites préventives et de maintenance concernant le bâtiment ont été réalisées en 2018 pour assurer la sécurité de tous dans l'établissement.



Dossier administratif des résidents : Pour la mise à jour des dossiers merci de faire passer au secrétariat les attestations mutuelles 2019



L'année 2018 a été riche en événements et actions à la maison de retraite.

- Le projet de Développement Durable mis en œuvre en début 2018 est bien entendu maintenu en 2019 et sera encore développé en cours d'année: nos poules se portent bien, notre potager est au repos, certaines de nos fleurs ont trouvé refuge à l'intérieur pour se protéger des gelées Crouzétolles...

Au Printemps, la spirale en granit sera agrémentée de plantes aromatiques.

- L'animation, le lien social, la communication, l'ouverture de l'établissement dans le village, la création de liens étroits avec les acteurs sociaux et associatifs du village et du territoire est un élément important et essentiel pour que notre établissement reste un lieu ouvert et vivant. L'année 2018 a été l'occasion de développer et/ou de consolider des partenariats avec des bénévoles, des associations, le centre de loisirs, le foyer Rural, le club des Aînés, la Communauté de Communes ... C'est par cette entraide, cette solidarité inter-générationnelle, ces échanges que, résidents, familles, personnel et bénévoles, nous construisons ensemble la *Vie au Mailhol* ! Que vous en soyez tous remerciés sincèrement !
- L'animation se joue aussi quotidien et 2018 a permis de continuer ce qui plait aux résidents (chorales, cuisine, bricolage, petits lotos, jeux de mémoire, bien être...) mais aussi de mettre en œuvre de nouvelles activités : boîte à musique, gym & mobilité, projection de films, repas thérapeutiques... De nouvelles idées mûrissent pour 2019 !
- L'accompagnement au quotidien de tous nos résidents repose sur l'implication de tous nos agents, tout métier confondu, qui œuvrent tous les jours avec professionnalisme et bienveillance. Sans eux, le Mailhol ne serait pas ce qu'il est !
- Les murs de l'établissement font aussi « *peau neuve* ». Il était important de rénover les murs de nos couloirs. Réalisées en interne ces travaux prennent du temps et nous nous excusons des désagréments engendrés. D'ici peu, les travaux seront terminés.



Lors du dernier Conseil de la Vie Sociale, M. DAGUENEAU, Directeur, a présenté les projets à venir pour 2019. Nous vous présenterons dans les lettres mensuelles, leurs mises en place et évolution.

Pour informations (non exhaustives !) :

- Le petit espace pour faire de la cuisine qui a été aménagé dans le salon va permettre aux résidents de préparer des petites réalisations culinaires dans le cadre d'activités « *culinaires* » qui vont être mises en place dès le mois de Janvier et seront reconduites régulièrement.
- L'extérieur de l'établissement sera encore aménagé avec le projet de bacs ou jardinières pour les petites terrasses des résidents.
- Nous souhaitons déposer à nouveau un dossier auprès de la Communauté de Communes pour une participation des jeunes du Chantier Jeunes Loisirs 2019 du territoire dans notre établissement pour l'été.
- Le potager sera à nouveau reconduit dès le Printemps.
- Un projet « réminiscence » porté par des personnels soignants est en cours de finalité.
- Le projet d'une Poste Numérique Senior est en cours de réflexion.
- Les rencontres inter générationnelles avec les enfants du Centre de loisirs Sans Hébergement, « *La Ruche* », de Lacrouzette vont être maintenues, des thèmes différents seront abordés, tel que « *L'école d'Hier, l'école d'Aujourd'hui* ».
- Porté à l'initiative de M. DAGUENEAU, le projet « *Esti'Art du Mailhol* » se concrétise. L'objectif étant de proposer aux résidents un spectacle culturel/artistique avec l'intervention de différentes associations culturelles du village pour permettre à l'établissement de bénéficier des ressources culturelles et artistiques de son territoire : « *les bâtons du Sidobre* » (majorettes), *l'école de danse, l'école de musique* et la *chorale du club des aînés* du village accompagnée d'enfants des deux écoles, participent à cette manifestation. Un grand merci à eux pour leur pleine participation et adhésion. Cet événementiel sera proposé le Samedi 25 Mai 2019 au foyer rural de Lacrouzette.
- L'établissement préparera cette année le CPOM 2019 (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens). Des informations vous seront données ultérieurement.