



Infos vie sociale ...

Lundi 05 Novembre : Nos résidents ont pu déguster des châtaignes grillées dans la cheminée de la résidence. Un bon moment de convivialité !

Lundi 12 Novembre : Laurent SEGUIER est venu projeter un film pour nos résidents. Comme au cinéma avec « La belle de Cadix » !

La chorale du Club des Aînés

Depuis le mois d'Octobre, les chanteurs de la chorale du Club des Aînés « Etoile d'Argent » de notre village, viennent répéter leur répertoire au sein de notre établissement.

Cette belle initiative permet de donner du dynamisme mais aussi de maintenir pour nos résidents un lien social fort. Merci à la chorale pour ce partage.

La musique et les chants ne sont pas seulement agréables à écouter. Ils procurent de nombreux bienfaits sur l'humeur mais aussi sur la santé avec des vertus thérapeutiques pour certains, des airs pour se souvenir !

**Prochaine répétition :
le vendredi 30 Novembre et le
rendez vous est donné pour le
concert le :
MARDI 11 DECEMBRE
à la maison de retraite.**



L'agenda du mois

Messe

Tous les Mardis à 10h30

Culte Protestant – 15h00

Tous les 3eme Jeudis du mois

Mercredi 28 Novembre

Chorale « Air d'Autan » pour fêter les anniversaires du mois

Mardi 11 Décembre :

Concert de la chorale des Aînés
« Etoile d'Argent »

Jeudi 27 Décembre

Chorale « Les Cœurs Rosiérois »

**Mais aussi des ateliers réguliers
pour préparer la crèche de Noel.**

**A NOTER DANS VOS AGENDAS :
MERCREDI 19 DECEMBRE
GOUTER DE NOEL
avec un magicien
Mickael KASKIW**



Le lien inter-génération
« le Mailhol »
et la « Ruche »



Les rencontres entre résidents et enfants sont importantes... on parle alors de lien « inter générations ».

L'équipe d'animation de la maison de retraite, représentée par Analie, et la Directrice du Centre de Loisirs, Mathilde RICARD, proposent un projet intergénérationnel à long terme avec des rencontres régulières (ateliers bricolage, cuisine, loto....) mais aussi des projets ciblés en cours de réflexion « *Dessine moi Noel* », « *L'école d'Avant et d'Aujourd'hui* »...

Le projet intergénérationnel entre notre Maison de Retraite et le Centre de Loisirs « La Ruche » du village a pour ambition de favoriser des rencontres basées sur la richesse des échanges. C'est aussi un moyen de favoriser la transmission de savoirs, savoir-faire et savoir-être, mais aussi de partager des moments en toute convivialité.

Ces rencontres auront lieu les Mercredis après midi, et même si ces rencontres ne durent que l'espace de quelques heures, ce sont des heures importantes. C'est aussi l'occasion de parler, d'échanger, de sortir de la routine quotidienne. Un excellent moyen pour rester en forme et garder la bonne humeur.

Les prochains rendez-vous du Mercredi !!!

07 novembre : *cuisine* Les 05-12 et 19 Décembre « *Dessine moi Noel* »

09 Janvier : *cuisine* 06 février *Loto*

LES FETES DE FIN D'ANNEE APPROCHENT

De nombreuses activités et animations vous seront proposées pour cette période de fêtes pour la rendre douce et agréable.

Comme chaque année, les repas de Noel et du 1^{er} de l'an seront l'occasion de déguster des Menus de fête concoctés par nos cuisiniers. Les familles, les proches ont la possibilité de venir partager le repas avec leur parent (dans la limite des places disponibles).

Le repas est servi à 12h30 précises et le prix est fixé à 18€/personne.

INSCRIPTIONS AVANT LE LUNDI 10 DECEMBRE

Auprès du service : Accueil/Secrétariat

05 63 70 42 30



Le repas de l'Automne ! Le 21 Septembre



Au Mailhol, tous les changements de saisons sont fêtés... c'est toujours l'occasion de partager un bon repas et profiter d'une animation.

Les tables sont décorées au couleur Automnale,
le repas conçu avec des produits de saison.
Une belle journée parée de couleurs
« cuivrées et or » !



« Confiture du Mailhol »

Avec les tomates vertes du jardin, les résidents et Analie ont confectionné de la « confiture de tomates Vertes »... Les pots sont vendus au profit de l'Association des Résidents. Se renseigner auprès d'Analie.



Du jardin..... à la bassine à confiture aux pots !

On partage notre recette : 1 kg de tomates vertes, 1 zeste d'orange (moitié orange), 1 zeste de citron (moitié citron), 500 g de sucre et 1 tomate mûre.

Dans une bassine à confiture, couper les tomates en petits dés, rajouter les zestes et le sucre. Laisser macérer au moins 1 heure. Monter à ébullition et laisser cuire 3 heures.

Des nouveautés !!!

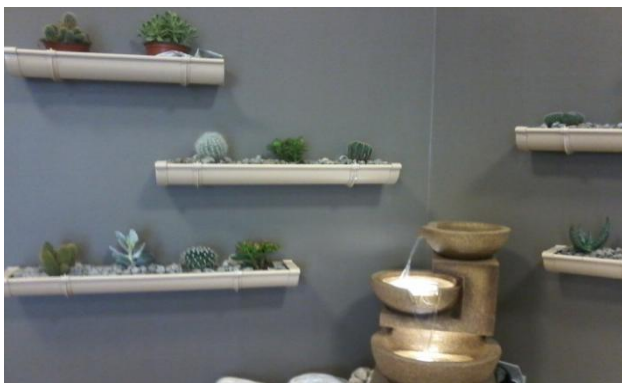


Le hall d'entrée a été « re-visité » suite à une demande de M. DAGUENEAU, Directeur.

Nathalie, chargée du projet, a redéfini l'espace central, dessiné des plans et préparé ce petit espace central pour en faire un espace zen et apaisant.

Aidée par Stéphane, agent technique en stage, qui s'est chargé de la peinture murale, Nathalie a installé des jardinières suspendues garnies de différents cactées, une fontaine a trouvé sa place et du minéral est venu compléter ce nouveau « tableau ».

Résidents, familles, visiteurs et personnel peuvent profiter dorénavant de cette conception qui apporte une certaine sérénité et fraîcheur.



Bravo à Nathalie pour ses idées et cette réalisation.

Les températures extérieures ont bien baissé avec l'arrivée de l'Automne et les premiers brouillards « Crouzetols ».

Par mesure de sécurité et pour les laisser s'épanouir, il était important de rentrer notre belle jardinière suspendue et ses cactées.



Les plantations ont trouvé place dans le hall d'entrée... elles sont magnifiques ! Elles reprendront place sur le sentier à la fin de la période hivernale.

**Au potager, c'est l'Automne...
On s'active, on récolte et on plante...**

Notre potager pour sa première année a été très généreux... il est temps avec l'arrivée de l'Automne de récolter les derniers légumes et travailler la terre pour accueillir les légumes d'hiver.

Ramassage des dernières tomates...
les rouges et les vertes !

Arrachage des pieds...



Récolte des citrouilles et potirons



Préparation de sols : merci à Manu, le mari d'Analie, qui est venu bénévolement... tourner la terre avec son motoculteur.

**Placent maintenant aux choux et
aux fèves !!!**





Faire que le temps libre du résident ne soit pas un temps vide Mais un temps de vie.

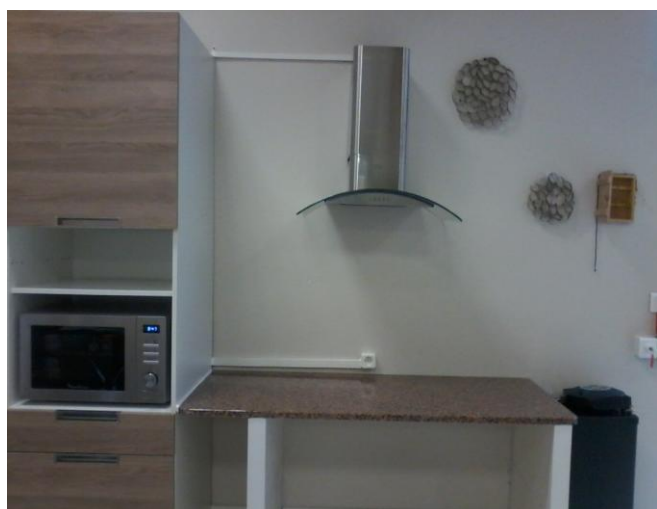
A l'EHPAD...

Un nouvel espace pour les résidents : « La petite cuisine du Mailhol »

L'ANIMATION

Il a été installé un coin « cuisine » dans la salle à manger. L'objectif étant de permettre aux résidents de profiter de cet espace pour préparer des petites réalisations culinaires dans le cadre d'activités proposées par l'animatrice.

Les dernières installations techniques vont être faites... le four micro ondes et les plaques à induction vont pouvoir être utilisés très rapidement...



Se réunir, partager, s'entraider, évoquer des souvenirs & recettes, déguster... la liste est longue de tous les points positifs.

L'occasion de reprendre plaisir à faire la cuisine mais aussi de partager ses bonnes astuces en cuisine et découvrir de nouvelles saveurs.

Des moments partagés entre résidents et personnel

