



Moi aussi je ferai du rallye un jour...



Un nouveau « menhir » à Beyriès ?



Oups...



Re Oups...

Sommaire :

- P. 2-3 Infos diverses
- P. 4-5 Les écoles
- P. 6-23 Rétrospective
- P. 24-28 Les journées du patrimoine
- P. 29 Au foyer
- P. 30-31 Le Mailhol
- P. 32 Crouzétolerie

Infos Mairie :

Tél : 05.63.50.60.16 **Fax :** 05.63.50.67.25
Mail : mairie.lacrouzette.81@orange.fr

Horaires d'ouverture : lundi à vendredi,
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Foyer Rural : 05.63.50.62.21
foyruraldelacrouzette.fr

Site internet de Lacrouzette :
www.lacrouzette.fr

Chalets de La Bessière : 05.63.50.68.46

Directeur de la publication : François Bono

Commission Communication : Valérie Séguier

Rédaction, enquêtes et conception :

François Bono, Valérie Séguier, Catherine Combes, Françoise Gau, Philippe Girbas, Michel Liffraud, Maryse Oules, Jean Luc Pistre, Michel Séguier.

Photographies : Michel Liffraud et amateurs

Tirage : 820 exemplaires

Bulletin imprimable sur le site internet

Le Mot du Maire

La publication de la 21 ième édition du Bulletin Crouzétol (dont la première date de juillet 2014) intervient à une période préélectorale délicate pendant laquelle toute communication municipale pourrait être assimilée à de la propagande pour l'équipe municipale en place.

Nos bulletins municipaux n'ont jamais eu comme objectif d'assurer la promotion de la municipalité : en effet, ils ont toujours constitué un moyen d'informer au mieux sur les actions ou les messages des élus en toute transparence.

Cependant, il est normal et transparent que je vous annonce par le biais de notre journal mon souhait de me représenter aux prochaines élections municipales. Certains membres éminents de notre équipe avaient déjà manifesté leur intention de s'arrêter, d'autres continueront, nombreux je l'espère, rien n'est encore figé et définitif à l'heure actuelle. L'équipe que je souhaite mener est en construction et sera sans doute un assemblage de sortants amenant leur expérience, leur pratique de la vie municipale et des entrants amenant leur dynamisme et leurs idées nouvelles. Mais ce n'est pas dans ces colonnes, bien sûr, que nous irons plus loin...

La présente publication met en avant les écoles, les associations avec leurs nombreuses activités et manifestations, des journées du patrimoine un peu exceptionnelles co-construites avec la commission patrimoine et les associations volontaires. Tous, à leurs niveaux ont œuvré et continuent d'œuvrer à éduquer, distraire, dynamiser, animer la vie du village...à faire du mieux-vivre à Lacrouzette plus qu'un slogan.

Qu'ils en soient tous remerciés car comme l'écrivait Pierre Teilhard De Chardin « Pas d'avenir évolutif à attendre pour l'homme en dehors de son association avec tous les autres hommes. »

F. BONO

Les règles très strictes régissant la communication en période préélectorale ont évolué. A compter du 1er septembre 2019 et jusqu'au jour de l'élection du prochain Conseil Municipal (et de son maire), aucune campagne de promotion sur les réalisations ou la gestion ne peut être diffusée.

C'est pourquoi nous vous proposons un bulletin municipal très illustré, avec une rétrospective des derniers mois, animés par les associations toujours très dynamiques qui font vivre notre village, et nous en remercions sincèrement les dirigeants et les membres actifs.

De petits imprévus...

Il y a des imprévus dont toute municipalité se passerait bien... Pour nous, ce sont des petits... ou plutôt des gros trous inattendus apparus il y a quelques mois près du cabinet médical.

Pour pallier aux inondations dont sont victimes les riverains de la route de Castres dont les sous sols donnent côté place du Théron, d'importants travaux d'urgence ont du être engagés. Début juillet, valse de camions et de pelles mécaniques au centre du village, pour buser les eaux pluviales venant du centre du village (route de Vabre, rue du Sidobre, chemin de pierre, rue de la mairie et les deux fossés).



Les trous apparus en surface étaient dus à l'effondrement du puits de raccordement du niveau supérieur au niveau inférieur qui se trouve à plus de 12 mètres de profondeur.

Devant les difficultés techniques il a été nécessaire de séparer les réseaux et de prolonger le niveau supérieur vers l'écoulement naturel...



Infos diverses et dates...

Des hiéroglyphes dans le Sidobre ?

A quand les panneaux publicitaires sur nos rochers ? Le Sidobre est correctement balisé, il est donc inutile de « peinturlurer » les sites et les rocs qui bordent les chemins de promenade.



Les promeneurs sont les bienvenus, mais ils sont priés de respecter les lieux.

EMPLACEMENT DES DEFIBRILLATEURS ...

Deux défibrillateurs sont accessibles et disponibles sur le village :

- ♦ Au CFA, rue du Sidobre
- ♦ A la résidence du Mailhol qui est ouverte 365 jours par an

Une application composée d'une communauté de citoyens sauveteurs vient d'être lancée par le SAMU : **SAUV Life**. Si vous êtes inscrits, une notification vous est envoyée quand une victime est dans le besoin à proximité, pour que vous puissiez intervenir rapidement en attendant les secours et prodiguer les premiers soins.



Quelques dates à retenir...

Octobre 2019

26/10 au 01/11 : 18ème salon Art en Sidobre au foyer

Novembre 2019

03/11 Thé dansant au foyer avec Tic Tac Musette
11/11 Ronde des Rochers
17/11 Concert Ste Cécile au foyer
24/11 Concert M. Etcheverry au foyer

Décembre 2019

01/12 : Thé dansant au foyer avec Tonic Musette
15/12 : Goûter des aînés au foyer
17/12 : Goûter des enfants au foyer

Janvier 2020

05/01 : Thé dansant au foyer avec Pyrénées Musette
17/01 : Loto du Comité des Fêtes
19/01 : Loto Etoile d'Argent du Sidobre
25/01 : Loto Chasse et Pêche

Février 2020

09/02 : Thé dansant au foyer avec Florence Olivier

Les Ecoles...

La rentrée à l'Ecole Publique du Sidobre

Les élèves de l'école du Sidobre ont effectué leur rentrée dans une des deux classes jusqu'au jeudi midi de la première semaine.

Mais, grâce à la forte mobilisation l'année passée des parents d'élèves, des élus et de la promesse du Directeur Académique des Services de l'Education Nationale qui a décidé au vu des effectifs de réouvrir la troisième classe pour cette année scolaire. L'équipe enseignante peut ainsi accueillir les élèves dans de meilleures conditions.

Sébastien Waroude est revenu dans l'école dans laquelle il enseigne depuis 7 ans et a retrouvé les enfants de maternelle-CP. Laurent Frayssinet est en charge de la classe de CM1-CM2 jusqu'au retour de l'enseignante et directrice Laura Caron, à qui nous souhaitons un prompt rétablissement. Durant cette période, l'intérim de direction sera effectué par l'enseignante de la classe de CE1-CE2, Chantal Sousa.



En ce début d'année scolaire, la classe de maternelle-CP préparera plusieurs chansons du répertoire de Frédéric Bardet afin de participer à son spectacle au mois de décembre avec les autres classes du Réseau d'écoles rurales du Sidobre.

Les CP-CE1-CE2 ont commencé leur cycle annuel de natation en septembre-octobre à la piscine de l'Archipel avec une classe de l'école des Vignals.

Pour faire vivre les continuités pédagogiques, les CM travailleront avec le collège de Brassac et les autres écoles rattachées autour de projets communs tout au long de l'année. Au mois d'octobre, les CM avec la classe de Vabre feront une sortie patrimoine avec visite des ateliers du musée du textile à Labastide-Rouairoux.

L'association de parents d'élèves et les enseignants se réuniront prochainement pour décider des actions et événements dont nous ne manquerons pas de vous faire part.

Nous tenons à remercier les parents d'élèves et l'équipe municipale. Sans eux, la troisième classe n'aurait probablement pas été réouverte. Nous souhaitons une belle année scolaire à toutes et à tous !

Pour cette nouvelle année 2019-2020, **l'École St Joseph** accueille dans ses locaux deux nouveaux enseignants. En effet, Mr PHUC Patrick nouveau chef d'établissement aura en charge la classe de maternelle.



Et Mlle SIMON Mathilde sera avec nos plus grands, les cours moyens. Bien évidemment ils seront bien épaulés par Mme CHADUTEAU Cathy enseignante des GS/CP et de Mme DELACROIX Caroline enseignante des CE1/CE2.



Alors pour que les sourires et la convivialité perdurent au sein de l'école, l'APEL (association de parents d'élèves) a organisé fin septembre le pique-nique des familles.



Cela a permis aux parents, enseignants et enfants de se retrouver autour d'un repas sous la forme « d'auberge espagnole », pour partager un agréable moment tous ensemble.



De son côté l'OGEC, a réalisé de beaux travaux de qualité, en agrandissant le réfectoire de la cantine, mais aussi en réalisant une rampe d'accès afin de pouvoir accueillir des enfants ayant une mobilité réduite.

Donc, un grand merci, à tous les partenaires et parents pour que l'école St Joseph accueille toujours au mieux les enfants de Lacrouzette.



Sur cette belle dynamique, le projet « Piscine » avec les classes de GS/CP et CE1/CE2 a débuté en octobre jusqu'à fin novembre. Tandis que les Moyennes et Grandes Sections auront un projet « autour des sonorités » durant toute l'année scolaire.

Quant aux familles, vous pouvez retrouver quelques événements de l'école ainsi que des photos sur le **blog**.

Dans le rétro... rétrospective des derniers mois...

Le 25 mai ... **Esti Art** organisé au foyer par la Résidence du Mailhol en collaboration avec diverses associations culturelles, et en parallèle l'exposition des ateliers de peinture de Roberte Soulié et de patchwork et couture d'Huguette Liffraud.....



Les majorettes, l'harmonie de Barral Lacrouzette et Roquecourbe, l'école de danse de Delphine Bourges, la chorale l'Echo de l'Etoile d'argent du Sidobre, les ateliers de peinture et

de patchwork ont avec enthousiasme emboîté le pas de Bernard Dagueneau le directeur du Mailhol pour faire de ce moment un rassemblement d'où chacun est ressorti enchanté.

Nous faisons confiance à Bernard et à son dynamisme pour renouveler cette expérience qui a été si appréciée...
Affaire à suivre !

Le 1er juin a eu lieu au foyer la remise des médailles de la section **Wat Jutsu** qui est un art martial japonais, dirigée par Gilles Gendronneau assisté de David Maffre.



David Maffre récompense les jeunes sportifs.

Cette année le Club est heureux d'avoir de nouveaux jeunes dynamiques.

Les cours sont ouverts pour tous les âges,
Mardi de 19h30 à 21h30 pour les adultes
Mercredi de 18h15 à 19h15 pour les enfants
de 19h30 à 21h30 pour les adultes

Ceinture noire 1er stade adulte :

Clément Cauquil

Ceinture marron :

Teddy Masso

Blandine Vandame

Ceinture verte adolescents et enfants :

Jules Combes Detolsan

Barrette verte :

Justin Combes Detolsan

Ceinture Orange :

Evan Gaillac

Barrette jaune :

Axel Sargueux

Dorian Pasturel

Maxime Dine

Gabin Fabre Pradelles

Ceinture jaune :

Lorenzo Fantinati

Philippe Lo Giacco



Exceptionnellement pour une histoire de calendrier, **la fête du village** a été programmée du 30 mai au 2 juin... et une fois n'est pas coutume, sous le soleil ! 4 jours de folle ambiance à Lacrouzette...



Le Comité des Fêtes a œuvré plusieurs mois pour nous proposer une fête digne de ce nom... Orchestres de qualité, repas organisés en collaboration le jeudi avec le Football Club de Lacrouzette, les 10 ans de la Peña, la Bodéga des Licornes assurée par les filles le vendredi soir...



Animation de la Peña rue de la mairie...



Le marché gourmand pour les gourmets le dimanche...



Et le 31 août... Ils remettent ça avec l'organisation de la fête de Campselves



Ouverture des festivités à 12h avec l'apéro - tapas, suivi du concours de pétanque en triplette : 53 équipes se sont affrontées.

A 19h on continue sur la lancée avec l'apéro (oui encore... mais avec modération...) suivi du repas avec truffade et saucisse,



et pour digérer tout ça, la soirée animée par The Funky's...

Encore une réussite et une bonne organisation du Comité des Fêtes !

Le gala de danse des élèves de Delphine Bourges, sur le thème

a une fois de plus enchanté

l'assistance... De nombreuses heures de travail pour nous présenter un spectacle toujours haut en couleurs... Un grand bravo aux élèves et à Delphine !



Plus de 400 personnes se sont retrouvées le 16 juin à Beyriès après une marche dans le Sidobre organisée par la **fondation Groupama** au profit de l'association France X Fragile qui récolte des fonds pour permettre à la recherche d'avancer et aider les familles dans leur combat contre la maladie.



A cette occasion, un don de 6 248 euros a été offert à l'association.



Générations mouvement... « Etoile d'argent du Sidobre »

« Depuis quelques temps, ce journal n'a pas reçu de nouvelles de la part des aînés. SILENCIEUX ? Peut être, mais pas inactifs.

L'année est ponctuée de sorties, repas, rencontres, jeux et les semaines passent vite. Pourquoi toujours des repas ? A nos âges ce n'est pas ce qu'il y a dans l'assiette qui compte (tout de même un peu) mais le plaisir d'être ensemble

Le pique nique de juin a eu lieu salle du Malous, repli obligatoire à cause du temps. L'entrain y était, le DJ a motivé les chanteurs, les cuistots ont mis leur talent à la cuisson de la saucisse, et la journée se termine toujours par des jeux de sociétés.

Le club s'est également déplacé à St Salvy de la Balme le jeudi 29 août pour une journée festive et d'amitié. » *Josette V.*



Animation prochaine : dimanche 24 novembre à 15h au foyer rural, le Club propose un concert avec Michel Etcheverry « La Voix d'Or du Pays Basque ». Prix de la place 15 euros. **Réservations au foyer.**

« JAMAIS TU N'ATTEINDRAS DE L'ÂME LA DOUCEUR,
Petit mot adressé à la vieillesse : JAMAIS TU N'ATTEINDRAS LA JEUNESSE DU COEUR »

Le mardi 18 juin l'Association de Commerçants de Lacrouzette a organisé le traditionnel Feu de la St Jean sur la place du Théron...

La chaleur est là... L'apéritif est donc le bienvenu, et toujours avec modération...



pas moins de 320 plateaux repas ont été servis pour l'occasion...

Le feu préparé par les commerçants a fait flamber les mascottes faites par les enfants de l'école St Joseph et de l'école publique. La soirée a ensuite été animée par l'orchestre « Eclipse ».





Le Rallye du Sidobre s'est invité pour la 16^{ème} édition les 22 et 23 juin à Lacrouzette...

Pas moins de 70 copains, tous bénévoles oeuvrent à l'écurie du Sidobre pour faire de ce rallye régional un rallye d'exception sur des routes qui ont attiré plus d'une centaine de véhicules... Pas moins de 108 voitures ont pris le départ dimanche matin...

Un rallye, c'est 6 mois de travail et de préparation, 40 officiels et 40 commissaires le jour J, un budget conséquent, l'aval nécessaire de 5 communes... Bref un travail énorme pour faire vibrer les amateurs d'adrénaline au bord des routes. Un grand merci aux organisateurs et à la Présidente **Amina Soulé** ainsi qu'aux pilotes pour nous avoir une fois de plus fait rêver...



Patrick Rouillard
Cédric Gamboni

Jordan et Nathalie
Berfa

Nicolas Rouillard
Philippe Curel



Sur le podium, Jordan et Nathalie Berfa sur Hyundai emportent la 1^{ère} place très disputée, suivis de près par Patrick Rouillard et Cédric Gamboni sur Skoda Fabia,

et la 3^{ème} place revient à Nicolas Rouillard le fils de Patrick et notre local Philippe Curel...

Un hommage vibrant rendu à Sabine Montès et la maman d'Amina, toutes deux disparues trop tôt et très impliquées dans la vie du rallye a ponctué un podium plein d'émotion. Une belle brochette de vainqueurs qui ne manqueront pas de se confronter à **la finale de la coupe de France des rallyes du 17 au 20 octobre 2019 sur le secteur Albi / Séquestre - Rabastens et Arifat...**

Tous les amateurs attendent avec impatience la prochaine édition du Sidobre... **Rendez vous en 2020 !**

Le dimanche 5 juillet, **les Cavaliers du Sidobre** ont chevauché à travers les chemins et les bois du Sidobre...

Comme chaque année l'association crouzétole avec l'Association des Cavaliers et Cavalières Indépendants ont organisé leur rallye équestre.

25 chevaux, 22 kilomètres de chemins. Le site de la Bessière a accueilli montures et cavaliers pour l'occasion, avec un apéritif offert par la mairie et servi à l'espace restauration à 13 heures, suivi du repas pris par les cavaliers et leurs accompagnants à la kermesse de l'école Saint Joseph.



Départ de Lacrouzette,
place du Théron

Comme chaque année le **11 novembre** prochain : **19^{ème} RONDE DES ROCHERS** organisée par le **VTT Club Sidobre**...

20 et 30 km de rando dans les sous bois du Sidobre - 400 m. et 700 m. de dénivelé

Randuro destiné aux amateurs de sensations fortes de 30 km

3 spéciales non chronométrées et 1000 m. de dénivelé (amenez votre casque intégral et vos genouillères)

Toute l'équipe vous attend au foyer à partir de 12 heures pour les inscriptions, départs prévus à 13h et 13h30

Les 13 et 14 juillet a eu lieu le Ball-Trap organisé par l'Association **Ball-Trap Club du Sidobre** présidée par Robert Barragan, sur le site de La Fourrézié.

Le succès est au rendez vous avec toutes les planches primées (bouteilles ou jambons pour les planches spéciales de 15 plateaux).



Planche de 6 tireurs



Lanceur de plateaux

Le Ball-trap est un sport ouvert à toute personne souhaitant s'adonner au tir mais rassemble en majorité des chasseurs. Certaines règles très strictes sont à respecter.

Après chaque tir, la personne se déplace sur le poste d'à côté, fusil déchargé et ouvert. Un novice doit être accompagné par une personne confirmée.

Chacun tire 10 plateaux. Si plusieurs tireurs sont à égalité sur une même planche de 6 tireurs : ils sont en barrage et sont départagés en tirant chacun 2 plateaux quasi simultanés.

A peu près 70 planches de 6 tireurs se sont succédées sur les 2 jours à la Fourrézié : soit pas moins de 4200 plateaux d'argile...

Le dimanche midi le repas préparé par un traiteur a connu un grand succès et rassemblé plus de 50 personnes.

Les nombreux tireurs venus de l'extérieur ont apprécié le site qui est reconnus le exceptionnel, et le nombre de participants augmente chaque année.



Une vingtaine de bénévoles ont œuvré pour que cette manifestation soit réussie, manifestation dont l'organisation demande comme souvent beaucoup de travail.

Un grand merci à tous, organisateurs et participants.

Samedi 13 juillet feu d'artifice organisé par le comité des fêtes :

concours de pétanque en doublette organisé au boulodrome d'été, apéritif offert par la mairie sur la place du Théron, plateaux repas préparés par le comité suivi du feu d'artifice...

La soirée a été animée par le groupe Ibérica



En ce vendredi 26 juillet 2019, rien n'est venu altérer l'enthousiasme des habitants de la **route de Roquecourbe** pour participer au **repas de quartier annuel !**

Ni la pluie, ni les éclairs n'auront terni la soirée, juste un peu plus arrosée qu'à l'accoutumée !

Ci-dessous Emilie, Stéphanie et Lucie, les 3 organisatrices de choc !



Donc on se dit à l'année prochaine, chers rouderoquecourbiens !!

« LES COPAINS EN ACTION »

Une action jeune a été mise en place sur la semaine du 8 au 12 juillet 2019, à l'initiative de Mathilde RICARD, Directrice du Centre d'Accueil de Loisirs « La Ruche ». Une participation financière a été donnée par La Communauté des Communes pour ce projet.

Quel était l'objectif ?

- . donner un coup de pouce pour les travaux à l'Association FestiRide
- . donner l'envie de s'impliquer dans le milieu associatif
- . partager le savoir faire
- . initier les plus jeunes au vélo acrobatique (voir photo 1ère page)



Un groupe de 11 jeunes de 10 – 12 ans (filles et garçons) ont répondu présent à l'appel de Mathilde, ils ont été encadrés principalement par Robin CARRIERE employé par le Centre d'Accueil de Loisirs et membre de l'association FestiRide.

Des bénévoles de l'association disponibles durant cette semaine ont donné leur savoir-faire et aidé ce groupe de jeunes (Mathilde P, Tiago, Sarah, Aël, Mélodie, Maxime, Nathalie).

Un autre groupe de bénévoles a travaillé en amont la semaine avant les travaux (Pépé, Boris, Sophie, Tiago, Kevin, Nicolas, Mathilde) : mise en place des toilettes sèches, réalisation de motifs sur les lampions en conserves à peindre par les enfants et remplacement des planches du bar.

Ce groupe de jeunes a réalisé les travaux suivants :

un barbecue/ des bancs et des tables en palettes/protection du bar, la cabane et toilettes sèches à l'huile de lin/peinture des lampions et la fresque du bar. Une semaine bien chargée !!





En compensation, le centre d'accueil de loisir a offert à ces jeunes trois activités :

Accrobranche
Piscine et repas au MAC DO
Paint Ball



Les Résidentes de l'EHPAD « Résidence du Mailhol » sont venues le jeudi matin durant 2 heures encourager les jeunes et les membres de l'association !!! Elles ont été émerveillées par ce cadre très sympathique !!! Ce fut un beau partage intergénérationnel !!!

La semaine a été clôturée par un apéritif et des grillades avec les enfants et les parents !

Nous remercions Sabrina de Hautes Terres d'Oc et Olivier de la Communauté des Communes ainsi que Nicole Armengaud Mairie de Lacrouzette pour leur présence.

Nous remercions tous les parents qui nous ont aidés pour du matériel (palettes, chevrons...)

UN GRAND « BIG UP » à ce groupe de jeunes !! Ce fut une belle expérience !!! Merci encore !!!

14^{ème} édition FestiRide

Encore une belle journée pour la 14^{ème} édition de **FestiRide** qui s'est déroulée le 7 septembre 2019 à l'aire de Beyriès. Les nuages gris ont pointé leur nez au moment de l'apéro... oufils ne sont pas restés !

Cet événement festif et sportif basé sur le **FREESTYLE** rassemble chaque année de nombreux sportifs passionnés de **BMX** et **MOUNTAIN BIKE** qui nous en mettent plein les yeux. Cette année nous avons 26 inscriptions riders confirmés. Un **GRAND** merci à eux pour ce beau spectacle !!

Nous avons également 35 enfants du village et des alentours. Ils n'ont pas peur de s'initier sur la ligne des petites bosses que les riders membres de l'association (Tom Cauquil/Loïc Estève/Gérald/Aël) leur mettent à disposition.

Pour la 3^{ème} année consécutive l'**AIR BAG** Bike résolution.com de NIMES fait partie du décor. Accessible à tout public dès l'âge de 8 ans pour des sensations garanties et tout cela dans un cadre sécurisé et animé par Fred AUSTRUY.

Merci à Mélodie pour ses superbes ateliers de maquillage et barbe à papa, elle fait briller les yeux des tous petits et satisfait leur gourmandise.



Nouveau partenaire : Nous avons un stand de La **Re-Cycle** qui est un atelier réparation vélo participatif à Castres. Animé par Anthony le président et André : Rien ne se jette ! Création de porte-clés originaux avec des chaines de vélos et autres. Une équipe dynamique et sympathique et un partage de savoir faire ! N'hésitez pas, allez les rencontrer pour réparer votre vélo tous les jeudis aux Ateliers rue Mériconde à Castres à partir de 16h .

A 18h une compétition sur 2 catégories, les gagnants **BEST TRICKS** de 2019.

Catégorie moins de 16 ans

- 1^{er} [Sasha Cambon](#)
- 2^è [Mathis Cherrier](#)
- 3^è [Gaspard Boyer](#)



Catégorie plus de 16 ans :

- 1^{er} [Edouard Carrot](#)
- 2^è [Romain Soulhol](#)
- 3^è [Thomas Carrot](#)

BRAVO à eux !! Et surtout à tous les riders qui ont participé à cette journée !! Sans eux le FestiRide n'aurait pas lieu d'être. Un gros « **BIG UP** » !!

Nous remercions le speaker [Masto Nispa](#), Dominique CORBIERE (Picou) - graveur pour la réalisation des trophées depuis de nombreuses années ainsi que Dominique BOUSSIÈRE (Bouchon) pour la découpe !!



Après cette après-midi très sportive ! Place aux festivités avec apéritif et grillade accompagnés par une très belle programmation encore cet année : Fanfare LA BEREZINA, Une scène ouverte « open mic » animée par SAET/SEPAL/REDSUN RECORDS, Un P'tit gars du coin, La Brigade du Kif, Missah&Weedo et pour finir DJ KYEM.

(Durant la soirée un petit problème technique avec le groupe électrogène d'un petit ¼ d'heure, nous tenons à nous excuser pour ce désagrément. Heureusement la Fanfare a pris la relève et a su vous faire patienter !!!)

REMERCIEMENTS :

Toute l'équipe de FestiRide Asso tient à remercier **les sponsors**, Mathilde Ricard du Centre d'accueil de loisirs, Sabrina Jokiel de Hautes terres d'Oc, La Communauté des Communes ainsi que la Mairie de Lacrouzette pour leur soutien et leur confiance. C'est grâce à vous tous que nous pouvons encore continuer à vous faire plaisir !

Merci à tous nos amis et partenaires :

Lucas VIDAL du Bancals Bike Park - *La Glene –Burlats*

Anthony et André de La re-Cycle à Castres

Olivier – Président de LA LUNE DERRIERE LES GRANGES à Castres

Les photographes Frantz Meyers/ D'Elle créations/ l'Association CASC/Fred/M. Michel LIFFRAUD de la Mairie/Photo Sport Tarn et tous les amateurs qui nous partagent par les réseaux sociaux leurs photos.

Radio RADIOM « les passeurs de bougnettes » pour nous avoir reçus le Jeudi 5 septembre émission spéciale FESTIRIDE

Le grapheur Ludovic Vaiarii Tok (membre de l'asso et grapheur professionnel) qui réalise chaque année de beaux graphs durant la journée.



N'oublions pas tous les BENEVOLES qui vous ont accueillis avec le sourire et qui nous donnent un gros coup de pouce pour l'installation et le rangement du site.

Nouveau bureau :

Nous te remercions Gérald CARAYON pour avoir tenu la présidence durant 5 ans et fait connaître FestiRide auprès de toutes les associations/photographes/riders/événements sportifs que tu connais (*Ride in Tarn/CASC Association Sport et Culture /OUICOM/ Junk Koroba/Frantz Meyers/ D'elle création et la Recycle vélo*)

Rassurez vous, Gégé ne nous a pas quittés !! Il est toujours membre de l'association mais en tant que « rider » !!

Le nouveau bureau se compose donc :

Présidence : Joël MOUREL, Aël HOREL, Pierre André FOY et Nicolas MOURIERES

Trésorerie/secrétariat : Nathalie ANDRADE, Sophie PITHON et Mathilde POUGET

En espérant vous avoir régalez encore une fois ce Samedi 7 septembre 2019, nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine en 2020 pour de nouvelles surprises !!

Si vous souhaitez avoir plus d'infos sur Festiride Asso et voir toutes les vidéos et photos :

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FESTIRIDE.COM](https://www.facebook.com/festiride.com)

www.lacrouzette.fr (Onglet association sportive)

Nous vous en parlions dans le bulletin municipal de janvier 2019, le projet s'est concrétisé et a apparemment trouvé ses adeptes : les cours de **CROSS TRAINING MILITARY** ont donc débuté le lundi 2 septembre à Lacrouzette avec pas moins de **44 adhérents** !

Qu'est ce que le Cross Training Military ?

Cela regroupe plusieurs disciplines : crossfit, circuit training, cross training...

Il y a bien longtemps lorsque les militaires partaient à l'étranger, ils n'avaient pas de matériel, peu d'espace et peu de temps pour s'entraîner et garder une bonne condition physique...

Ils faisaient donc avec les moyens du bord : des barres, des pneus, des blocs de béton, des cordes à sauter... c'était l'époque du système D ! L'entraînement était intense et durait peu de temps, avec des temps de récupération très courts.

Résultat : au retour des missions, les militaires ayant fait des entraînements régulièrement avaient un corps bien sculpté et un très bon cardio.

Cette discipline vous est donc proposée par **Yoann Philippou** qui a obtenu son diplôme de formateur en avril, tous **les lundis soir** au foyer de lacrouzette, et le **mardi soir** au Dojo du petit Scarabée à Castres.



Les cours commencent par un échauffement, puis 20 mn d'exercice physique intense avec un fond musical pour donner plus de motivation. Tous les muscles du corps sont sollicités, y compris le cœur.

Yoann a investi dans du matériel comme battle rop (ou corde ondulatoire qui consiste à faire des vagues), sangles de suspension (qui permettent de travailler avec le poids du corps), des échelles rythmiques pour le travail du cardio et des ballons lestés de 6 kg qui servent pour plusieurs exercices...

Nouvelle spécialité au sein du foyer rural qui rencontre un énorme succès.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rapprocher du secrétariat du foyer.

La pétanque Sidobrienne à l'honneur.

Au mois de juillet la triplète composée de Kathy et Patrick Salvetat associés à Alain Loup se distingue en remportant le titre de championne du Tarn triplète mixte sous la canicule à St Juéry.

Dernièrement en championnat des clubs vétéran l'équipe dirigée par Marc Oulès remporte elle aussi le titre de championne du Tarn contre Navès double champion en titre, ce qui lui permet de continuer l'aventure en championnat de ligue (à suivre).

Il faut aussi retenir le bon résultat de la triplète Nicolas Goutines, Thierry Séguier et Emile Armengaud en championnat du Tarn provençal qui s'incline en finale et peut participer à la ligue.

D'autres résultats devraient suivre dans les prochains mois prouvant ainsi le dynamisme et le bon fonctionnement de la pétanque Sidobrienne.



Debout de gauche à droite : N Goutines, E. Armengaud, M. Oulès, A. Loup, J. Benoit, JP. Goutines, P. Salvetat

Accroupis de gauche à droite : L. Salvetat, JM. Goutines, D. Oulès



Patrick et Kathy Salvetat et Alain Loup



SALON « ART EN SIDOBRE » du samedi 26 octobre
au vendredi 1er novembre au foyer rural...

Invitées d'honneur :
Peinture : Alice Rives
Sculpture : Maryse Murillo

Exposition ouverte tous les jours de 14h à 18h
Entrée gratuite



Un nouveau menhir dans le Sidobre... pour célébrer la mémoire de tous les granitiers et carriers qui ont su de par leur savoir-faire, leur courage et leur pugnacité tirer partie du granit, la commission Patrimoine a proposé au Conseil Municipal d'ériger un nouveau menhir sur le site de Beyriès, autour duquel a eu lieu la journée du Patrimoine organisée le dimanche 22 septembre par la commission patrimoine et les associations crouzétolles.



Livraison et mise en place du menhir



Le menhir pèse entre 23 et 25 tonnes, il fait 4.60 mètres de hauteur hors sol, plus de 6 mètres au départ, et repose dans un socle de 7 m³ de béton.

Le Conseil Municipal a donné son accord pour financer ce projet à hauteur de 2500 €, qui représente l'achat et la mise en place par les professionnels du secteur.



Un panneau expliquant le pourquoi de ce menhir sera prochainement installé. Espérons que ceux à qui il est destiné le voient et apprécient ce geste symbolique à sa juste valeur.

Le dimanche 22 septembre, nous avons une fois encore marqué les **journées européennes du patrimoine**, qui étaient cette année sur le thème « Arts et Divertissement ». Nous les avons accommodées à la sauce crouzétote, en faisant de cette journée un rassemblement de toutes les activités animant notre village. Cette journée fut un moment d'échange, de partage, de convivialité et « d'inauguration »...

Les associations du village ont largement répondu présent nous les en remercions, et ont apporté leur concours pour faire de cette journée une réussite. Le temps menaçant annoncé par nos météorologues en ont arrêté certains, mais les téméraires gaulois sidobriens se sont malgré tout retrouvés en nombre le dimanche matin dès 8h30 sur le site de Beyriès.

Chacun a amené sa bonne humeur, les groupes se sont formés en fonction des compétences sportives... et des affinités des uns et des autres. Les responsables des associations avaient préparé leur feuille de route, chacun est parti de son côté.....



Le groupe des marcheurs a suivi Bérangère Detolsan, avec qui ils ont découvert ou redécouvert les chemins et les légendes de nos rochers... avec une balade de 7 km,



Le Club de quad et voitures anciennes ont regroupé les amateurs et suivi Sébastien Mialhe, Jean-Paul Galinier et Jean Michel Mialhe. Cha-

acun a pris des chemins différents, les routes sinueuses pour les véhicules anciens, les pistes et sentiers communaux pour la douzaine de quadistes. Chacun a apprécié les prouesses techniques de ces engins à se mouvoir parmi les rochers de notre Sidobre.

Très belle balade sportive !



Les cavaliers, grands amateurs de nos chemins ont mis à l'honneur leurs montures, et ont suivi Claude Séguier le Président des Cavaliers du Sidobre pour une balade de 3 heures...



M. Michel Munoz nous a fait l'honneur de nous présenter sa superbe collection d'avions radiocommandés, et avait prévu le survol du site en drone... la météo bien capricieuse a quelque peu modifié les plans l'après midi, nous en reparlerons...

Les vététistes n'étaient pas très nombreux, mais les meilleurs étaient là... et ont passé un super moment, avec une petite halte au lac du Merle, à la Peyro Clabado et à la pyramide.



Sous la houlette d'Adrien Buratto une dizaine de 4x4 ont une fois de plus pu mettre la mécanique à contribution...

Une trentaine de kilomètres sur des pistes chaotiques et techniques que seuls des véhicules adaptés peuvent emprunter.

Le parcours varié et peu connu a été largement apprécié par tous les participants

Bernard Calvet et son équipe de motards sont partis sur les hauteurs de St Meen...

Les motos tout terrain se sont lancées à la découverte des chemins du Sidobre avec Stéphane Molinier.



Les pompiers ont amené le camion du feu.. Et ont grandement aidé à l'installation des tables autour du menhir, merci à eux !

L'équipe FESTIRIDE au complet nous a rejoints... La météo a une fois encore modifié les plans, ainsi que pour le Club de Basket, présent avec le tir au panier, et les pétanqueurs qui avaient prévu eux aussi un concours de tirs...

La démonstration de yoga prévue par Philippe Lo Giacco, le dessin avec Roberte Soulié et les activités prévues par les membres de l'Association Génération Mouvements n'ont pas pu avoir lieu... trop humide !



L'inauguration du Menhir de Beyriès par M. le Maire accompagné de Michel Séguier et des membres de sa commission Patrimoine a permis de rendre un hommage vibrant à nos anciens carriers et granitiers.

Michel Séguier a pour l'occasion remis à M. le Maire un menhir miniature en granit qui trônera désormais en mairie.

Les festivités sont lancées, l'apéritif offert par la mairie a pu commencer



Le « punch magique » a été servi en partie dans le chaudron.



Un grand merci aux membres du Comité des Fêtes qui ont offert 30 kg de saucisse cuite sur place par leurs soins au feu de bois et qui a bien agrémenté l'apéro.



Chacun a ensuite sorti son pique-nique et s'est installé sur les tables autour du menhir... à la gauloise !

Et vers 15 heures, la pluie s'est invitée juste pour le café... Bon il paraît qu'il faut de l'eau, mais on aurait bien attendu deux heures de plus...

La bonne humeur n'a pas été entamée pour autant, et nous avons affronté autant que possible les caprices du ciel !

Nous retiendrons une super journée entre crozétols et non crozétols, tous sont unanimes : c'était super !

Le foyer... toujours plus d'animations !

Une nouvelle saison a débuté, et le foyer ne désemplit pas... En plus des joueurs de cartes, de scrabble, de l'étoile d'argent, de la musique..., les activités sportives et culturelles ont démarré sur les chapeaux de roues avec un nombre record d'inscrits... Petit aperçu de ce qui vous est proposé :

KRAV - MAGA
avec **Yoann Philippou**
lundi et jeudi 20h à 22h et
mardi au Dojo à Castres

GYM DOUCE SENIOR
avec **Kévin Assémat**
jeudi 9h30 à 10h30 : confirmés
jeudi 10h30 à 11h30 : débutants

PILATES
mercredi de 9h30 à 10h30
CARDIO MIX FITNESS
lundi de 20h à 21h
avec **Brigitte Vanhove**

YOGA
avec **Philippe Lo Giacio**
mercredi de 18h30 à 19h45
jeudi de 20h30 à 21h45

BADMINTON
avec **M.H. Fernandez**
dimanche de 11h à 12h30

DESSIN Atelier Art Sidobre
avec **Roberte Soulier**
mardi de 18h à 20h : adultes
mercredi de 15h à 16h30 : adultes
mercredi de 13h30 à 15h : enfants

INFORMATIQUE
avec **Grégory Benoit**
samedi de 9h à 12h

SOPHROLOGIE
En wifi avec **Françoise Beurel**
jeudi de 19h à 20h30

PATCHWORK Tricot Crochet
avec **Huguette Liffraud**
mardi de 14h à 17h30

WA JUTSU
mercredi de 16h30 à 18h15 : vétérans
mercredi de 18h30 à 19h45 : enfants de 7 à 9 ans
enfants de 10 à 12 ans
mardi de 19h30 à 21h30
mercredi de 19h45 à 21h45 } adultes et ados
avec **Gilles Gendronneau et David Maffre**

CROSS TRAINING MILITARY
avec Yoann Philippou
lundi de 19h30 à 20h : ados à partir de 14 ans et
adultes + mardi au Dojo à Castres

GYM TONIC
jeudi de 18h15 à 19h15
GYM DE MAINTIEN
lundi de 14h30 à 15h30
avec **Danielle Koeppel**

TENNIS
avec **Patricia SAYSSET**
lundi de 8h30 à 10h

DANSE CONTEMPORAINE
mardi de 17h15 à 18h : enfants 4 à 6 ans
de 18h à 19h : enfants 7 à 12 ans
DANSE CHOREGRAPHIQUE
1 samedi/2 de 10h à 12h : ados et adultes
avec **Delphine Bourges**

BIBLIOTHEQUE
Le mercredi après midi

Cathy et Nathalie au foyer sont à votre disposition pour toute information.

L'année s'annonce une fois de plus bien remplie !!!

Quoi de neuf au Mailhol ?

RENCONTRES AMICALES AU MAILHOL SPECTACLES ET GOUTERS DE L'AMITIE



L'EHPAD avec le soutien et la collaboration de la Commission Sociale de la Mairie de Lacrouzette projette d'ouvrir toujours plus la résidence aux personnes du village.

La résidence du Mailhol propose tous les mois un spectacle divertissant aux résidents auquel participent les familles et proches qui le souhaitent : chorale, musique, danse, magie, humour... des temps de détente qui permettent à tous de profiter de ces moments de plaisir et d'évasion.

L'établissement souhaite ouvrir ses portes, **gratuitement et sans aucun engagement**, aux personnes âgées du village qui pourront ainsi profiter de ces spectacles suivis d'un goûter qui leur sera offert...

Le transport aller et retour entre votre domicile et l'établissement peut être assuré par du personnel de l'EHPAD ou par du personnel communal, afin de ne pas léser les personnes très isolées ou qui n'ont pas de moyen de se déplacer.

Si vous souhaitez **rompre la solitude, rencontrer** des personnes et **partager le goûter de l'amitié**, revoir avec plaisir des connaissances, des amis, mais aussi prendre du temps pour vous, n'hésitez pas : **c'est tous les mois, et c'est gratuit !**

Pour plus de renseignements vous pouvez appeler :

- ♦ **LA MAIRIE DE LACROUZETTE : 05 63 50 60 16**
- ♦ **L'EHPAD RESIDENCE DU MAILHOL : 05 63 70 42 30**

CALENDRIER des prochaines rencontres amicales « Spectacle et Goûter de l'Amitié » :

Octobre : 31 octobre animation musicale avec STEPHANE LASSERRE

Novembre : 21 novembre chants en occitan ZINGA ZANGA

L'EHPAD a participé au concours des jardins, visite du jury au mois de juillet et remise des prix à Labastide Rouairoux le 5 octobre... Les résidents peuvent être satisfaits de leur implication, ils ont eu le prix des jardins partagés décerné par le Président du Parc du Haut Languedoc Daniel Vialelle et le Président du réseau des Jardiniers Alain Vincent.

Ils ont ramené de petits cadeaux : graines, outils, livres...



Temps de pause et de farniente en perspective sous l'arbre du Mailhol...

Pour la seconde année, les jeunes inscrits au « Chantier Loisirs Jeunes » proposé par la Communauté de Communes Sidobre Vals et Plateaux sont intervenus à la Résidence du Mailhol du 8 au 12 juillet 2019. Cette année ils ont réalisé avec Jean Luc Mialhe (retraité bénévole de Vabre) un banc dans le jardin mettant en avant les ressources de notre territoire : le granit et le bois.



Merci et félicitations à tous ces jeunes pour cette belle construction de maçonnerie, notamment aux jeunes crouzétols Audrey, Emmeline, Léony, Margot, Sarah, Noan, Lenny, Loan et Robin.



Une belle opération 2019 proposée par notre Communauté de Communes et Hautes Terres d'Oc, qui trouve son succès dans l'implication de Sabrina, coordonnatrice jeunesse, de Jean Luc et le partenariat qui se tisse « solidement » entre l'EHPAD et les entreprises locales pour la matière d'œuvre et la logistique.

Rendez vous pour l'été 2020 pour un autre projet !

Les Crouzétoleries

Et si nous faisons de la confiture de mûres ? Cette année nous avons pu profiter de la générosité de dame nature et remplir nos paniers de mûres... Recette facile en 30 minutes :



Les ingrédients nécessaires :

1.2 kg de mûres

1 kg de sucre gélifiant (ou 1.2 kg de sucre semoule ou de sucre cristallisé)

Le jus d'un citron

- 1 . Nettoyez les mûres et presser le jus d'un citron
- 2 . Dans une bassine mélanger les mûres, le sucre et le jus du citron
- 3 . Mettez le tout sur le feu pour commencer la cuisson de la confiture
- 4 . Portez à ébullition : à partir de ce moment, comptez 7 minutes si vous Avez utilisé un sucre gélifiant, sinon 15 à 20 minutes
- 5 . Deux minutes avant la fin, écrasez les mûres avec votre écumoire
- 6 . C'est prêt ! Vérifiez la cuisson en versant quelques gouttes sur une Assiette froide puis penchez l'assiette. La confiture doit couler doucement.
- 7 . Versez aussitôt le tout dans les confituriers, les fermer et les retourner une Minute, puis les remettre à l'endroit pour les laisser refroidir.

Nous vous souhaitons bon appétit.